

Polish Version of The Online Learning Readiness Self-Check (OLRSC)	Zdecydowanie się nie	Nie zgadzam się	Prawie się nie zgadzam	Niezdecydowan	Prawie się zgadzam	Zgadzam się	W pełni się zgadzam
1. Wyznaczam sobie cele, aby efektywnie uczyć się na kursie online.	1	2	3	4	5	6	7
2. Przed rozpoczęciem zadania planuję swoją pracę.	1	2	3	4	5	6	7
3. Dzielę materiał do nauki na mniejsze segmenty, aby łatwiej było mi go przerobić.	1	2	3	4	5	6	7
4. Przerabiam materiał po kolei, aby z powodzeniem przejść przez kurs.	1	2	3	4	5	6	7
5. Regularnie loguję się na kursie online, aby monitorować aktywność uczestników (np. dyskusje), więc wnoszę swój wkład w kurs.	1	2	3	4	5	6	7
6. Regularnie sprawdzam wskazówki dotyczące kursu, przesyłane przez prowadzących.	1	2	3	4	5	6	7
7. Do nauki podczas kursu online wybieram miejsce, w którym będzie mniej tzw. "rozpraszaczy".	1	2	3	4	5	6	7
8. Uczestnicząc w kursach online staram się znaleźć wygodne miejsce do nauki.	1	2	3	4	5	6	7
9. Wiem, gdzie mogę najefektywniej wykonywać zadania.	1	2	3	4	5	6	7
10. Znajduję przestrzeń, w której mogę w pełni skupić się na nauce.	1	2	3	4	5	6	7
11. Umiem umiejętnie korzystać z systemów zarządzania nauką online takich jak Blackboard Learn czy Collaborate.	1	2	3	4	5	6	7
12. Nie mam problemu z wykorzystaniem produktów Microsoft Office lub narzędzi Google do nauki online.	1	2	3	4	5	6	7
13. Nie obawiam się używania nowego oprogramowania lub narzędzi do zajęć i zadań (np. umożliwiających współpracę lub odbycie wideokonferencji).	1	2	3	4	5	6	7
14. Jeżeli napotkam problem techniczny, potrafię go rozwiązać.	1	2	3	4	5	6	7
15. W razie potrzeby zadaję pytania prowadzącemu zajęcia.	1	2	3	4	5	6	7
16. W razie potrzeby szukam pomocy u prowadzącego zajęcia.	1	2	3	4	5	6	7
17. Proszę prowadzącego o wyjaśnienie informacji, gdy jest ona dla mnie niejasna.	1	2	3	4	5	6	7
18. W razie potrzeby szukam pomocy u innych uczestników kursu.	1	2	3	4	5	6	7
19. Staram się pomagać innym uczestnikom kursu online, gdy mam taką możliwość.	1	2	3	4	5	6	7
20. Dzielę się swoimi opiniami z innymi uczestnikami, gdy jest to potrzebne.	1	2	3	4	5	6	7
21. Motywuję się do intensywnej pracy dla własnego rozwoju.	1	2	3	4	5	6	7
22. Przekonuję siebie do systematycznej nauki, aby dowiedzieć się, jak wiele mogę się nauczyć.	1	2	3	4	5	6	7
23. Stawiam sobie za cel ukończenie określonych zadań na kursie online, dzięki czemu uczę się efektywnie.	1	2	3	4	5	6	7