

Portuguese Version of The Online Learning Readiness Self-Check (OLRSC)	Discordo Totalmente	Discordo	Quase discordo	Indeciso	Quase Concordo	Concordo	Concordo em absoluto
1. Estabeleço minhas metas para aprender efetivamente quando frequento um curso online.	1	2	3	4	5	6	7
2. Antes de iniciar uma tarefa, planeio o meu trabalho.	1	2	3	4	5	6	7
3. Eu divido a carga de trabalho do curso em segmentos menores para que eu possa lidar com isso mais facilmente.	1	2	3	4	5	6	7
4. Abordo meu trabalho passo a passo para prosseguir com sucesso no curso.	1	2	3	4	5	6	7
5. Acedo regularmente ao curso online para me manter a par das atividades do curso (por exemplo, fórum de discussão), e contribuo com regularidade com dúvidas ou sugestões.	1	2	3	4	5	6	7
6. Eu verifico regularmente as recomendações definidas para o curso online para mais facilmente o terminar com sucesso.	1	2	3	4	5	6	7
7. Escolho um local onde haverá menos distração para estudar.	1	2	3	4	5	6	7
8. Procurso um lugar confortável para estudar para o curso online.	1	2	3	4	5	6	7
9. Sei onde posso fazer as tarefas com mais eficiência.	1	2	3	4	5	6	7
10. Encontro um espaço onde posso me concentrar totalmente nos estudos.	1	2	3	4	5	6	7
11. Posso usar com facilidade um sistema de gestão de aprendizagem (por exemplo, Blackboard, Moodle ou Canvas) para fazer um curso online.	1	2	3	4	5	6	7
12. Não tenho problemas em usar produtos do Microsoft Office ou ferramentas do Google caso sejam solicitados para o curso online.	1	2	3	4	5	6	7
13. Não tenho medo de usar novos softwares ou ferramentas para atividades e tarefas (por exemplo, colaboração ou videoconferência) exigidos para o curso online.	1	2	3	4	5	6	7
14. Posso corrigir o problema quando encontro problemas técnicos.	1	2	3	4	5	6	7
15. Faço perguntas ao docente quando necessário.	1	2	3	4	5	6	7
16. Procuo ajuda do docente quando preciso.	1	2	3	4	5	6	7
17. Peço ao docente que esclareça as informações quando não estiver claro para mim.	1	2	3	4	5	6	7
18. Procuo ajuda de outros alunos, se necessário.	1	2	3	4	5	6	7
19. Eu tento ajudar outras pessoas online quando tenho a oportunidade.	1	2	3	4	5	6	7
20. Expresso as minhas opiniões a outros alunos quando necessário.	1	2	3	4	5	6	7
21. Esforço-me para trabalhar intensamente para aprender.	1	2	3	4	5	6	7
22. Convenço-me a continuar o curso para descobrir o quanto posso aprender.	1	2	3	4	5	6	7
23. Desafio-me a terminar a tarefa para que possa aprender mais.	1	2	3	4	5	6	7